

# 1ª Curso Avançado de Ecografia Musculoesquelética da ESPER

Covilhã – 15 a 17 de Novembro de 2018

## Dia 15, 5ª feira

- 14.25-14.30 h: Introdução – boas-vindas, objetivos e conteúdo do curso – Fernando Saraiva
- 14.30-19.10 h: Presidentes – Margarida Oliveira e Margarida Silva
- 14.30-15.00 h: US de estruturas anatómicas desafiadoras no ombro e cotovelo – Dina Medeiros
- 15.00-15.30 h: US de estruturas anatómicas desafiadoras no punho e mão – João Dias
- 15.30-15.35 h: Discussão
- 15.35-16.05 h: US de estruturas anatómicas desafiadoras na anca e joelho – Margarida Silva
- 16.05-16.35 h: US de estruturas anatómicas desafiadoras no tornozelo e pé – Margarida Oliveira
- 16.35-16.40 h: Discussão
- 16.40-17.10 h: Coffee-break
- 17.10-19.10 h: Hands-on

## Dia 16, 6ª feira

- 08.30-13.15 h: Presidentes – Fernando Saraiva e Filipa Teixeira
- 08.30-09.00 h: Sonoanatomia do ráquis e região glútea – Fernando Saraiva
- 09.00-09.30 h: Sonoanatomia dos músculos do membro superior – Filipa Teixeira
- 09.30-09.35 h: Discussão
- 09.35-10.05 h: Sonoanatomia dos músculos do membro inferior – Margarida Oliveira
- 10.05-10.35 h: Avaliação US dos conflitos a nível do ombro, anca, joelho e tornozelo – Miguel Sousa
- 10.35-10.40 h: Discussão
- 10.40-11.10 h: Coffee-break
- 11.10-13.10 h: Hands-on
- 13.10-14.30 h: Almoço
- 14.30-19.10 h: Presidentes – Miguel Sousa e João Dias
- 14.30-15.00 h: US dos nervos e das neuropatias de compressão do membro superior – Filipa Teixeira
- 15.00-15.30 h: US dos nervos e das neuropatias de compressão do membro inferior – Miguel Sousa

15.30-15.35 h: Discussão

15.35-16.05 h: Quantificação da sinovite em EC e em USD – João Dias

16.05-16.35 h: Quantificação da entesite em EC e em USD – Fernando Saraiva

16.35-16.40 h: Discussão

16.40-17.10 h: Coffee-break

17.10-19.10 h: Hands-on

### Dia 17, Sábado

09.00-13.05 h: Presidente – Dina Medeiros

US de órgãos não esqueléticos em patologia reumática

09.00-09.30 h: Vasos e Pulmão – Dina Medeiros

09.30-10.00 h : Glândulas salivares, pele e unhas – Margarida Silva

10.00-10.05 h: Discussão

10.05-10.35 h: Coffee-break

10.35-12.05 h: Hands-on

12.05-13.05h: Avaliação Prática – cada participante executa uma US durante 10 mn, supervisionado e avaliado por um tutor